

44. HIIDENHÖLKKÄ

PUOLIMARATON JA KYMPPI

**SUOSITTELEMME
MASKIN
KÄYTTÖÄ !**

Nummelanharju
su 25.10.2020



hölkkäohjeita

kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Tarmonmajalla Nummelanharjun ulkoilukeskuksessa (Hiidenvedentie 4).

pysäköinti

Tarmonmajan pysäköintialue on varattu tapahtuman toiminnoille.

Kilpailijoiden pysäköinti tapahtuu omatoimisesti Nummelanharjun koulukeskuksen ja uimahallin parkkipaikoilla (Hiidenvedentie 3).

Pysäköinti Hiidenvedentien varteen on kielletty liikennemerkkein.

sarjat, matkat ja lähtöajat

kello 11.30 nuorten sarjat

T8	2012-	1 km	T12	2008-2009	3 km
P8	2012-	1 km	P12	2008-2009	3 km
T10	2010-2011	1 km			
P10	2010-2011	1 km			

kello 12.00 puolimaraton (21,1 km / ei virallisesti tarkistusmitattu)

miehet yleinen naiset yleinen

10 km

miehet yleinen

miehet 40

miehet 50

miehet 60

patikka / sauvakävely

naiset yleinen

naiset 40

naiset 60



Reittikartat on nähtävissä ilmoitustaululla.

Reitit on merkitty opaskyltein ja tarvittaessa muovinauhoilla.

Jokainen vastaa itse juoksemastaan reitistä !

ilmoittautuminen

HUOM – MUISTAKAA ETÄISYYDET. SUOSITTELEMME MASKIN KÄYTTÖÄ. KISAPAIKALLA ON MASKEJA, JOTKA TARJOAA NUMMELALAINEN AJARDOS OY !

Ennakoilmoittautuneet voivat noutaa numeronsa erillisestä pisteestä.

Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailutoimistossa teltassa klo 10.00 - 11.15.

Täytä ilmoittautumiskaavakkeeseen sarja, matka ja nimesi, kilpailunumeron saat toimistoteltasta.

Voit myös tulostaa kaavakkeen etukäteen kisasivuilta ja täyttää sen valmiiksi.

Numerot luovutetaan hölkän jälkeen maalissa olevaan laatikkoon.

Kadonneesta numerosta veloitetaan € 50,-.

osallistumismaksut

SUOSITTELEMME KORTTIMAKSUA.

Juoksija-kortti, Liikuntasetelit tms. eivät käy.

puolimaraton 20,-

10 km 15,-

nuorten sarjat 5,-

patikka ja sauvakävely 15,-

**MUISTA
ETÄISYYDET
JA
KÄSIHYGIENIA**

huolto

Reitillä olevat juomapaikat on merkitty reittikarttoihin.

Juomapaikoilla ja maalissa on mehua ja vettä.

Pukeutumis- ja peseytymistiloja ei ole käytössä.

WC:t sijaitsevat ulkoilumajan päädysä.

kisakahvio

Kisakahviota ei ole.

ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen osallistuu omalla vastuullaan.

tulokset

Tulokset on nähtävillä osoitteessa nummelantarmo.fi sekä ulkona kilpailukeskuksen ilmoitustaululla - vältä ruuhkaa.

Tulokset ja kisakuvia on nähtävillä kilpailun jälkeen kotisivuillamme nummelantarmo.fi.

palkinnot

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa: nuorten sarjat n. klo 12.15 ja muut sarjat n. klo 13.30. Palkintojenjaot vahvistetaan kuulutuksella.

Kaikkien osallistuneiden kesken arvottavat palkinnot ovat saatavissa heti hölkkääjän saavuttua maaliin. Luettelo voittajista on ilmoitustaululla klo 12.30 lähtien.

Palkintoja ei toimiteta.

Kaikille maaliin tulleille jaetaan Hiidenhölkkä-mitali ja muistopalkinto.

Jarmo Viirto

0400471874

Pekka Palin

0400795842

MUISTA ETÄISYYDET JA KÄSIHYGIENIA – VAIN TERVEENÄ MUKAAN !!

