



# Nummellan Tarmo



Vihdin  
Omakotiyhdistys ry

## maastojuoksun sarjakilpailut 2021

Ilmoittautuminen Tarmon sivujen ilmoittautumissivun kautta kisaa edeltävänä sunnuntaina klo 23.59 mennessä. **Kisapäivänä ei voi enää ilmoittautua!**

Kilpailunumerot jaetaan kisapaikalla ennen lähtöä.

Ole paikalla ajoissa, jotta kilpailut päästään aloittamaan ajallaan.

Lähdöt tapahtuvat ryhmittäin - lähtöjen väli 5-10 minuuttia - seuraa kuulutusta!

ryhmä 1	
T/P3	100m
ryhmä 2	
T/P5	350m
T/P16-	5km
ryhmä 3	
T/P7	2x350m
ryhmä 4	
T/P9	3x350m
ryhmä 5	
T/P11	3x350m
T/P13	2km
T/P15	2km

**MUISTA  
ETÄISYYDET  
JA  
KÄSIHYGIENIA**

### **MUISTA ETÄISYYDET – KÄYTÄ KÄSIDESIÄ – VAIN TERVEENÄ MUKAAN !!**

Osakilpailun voittaja saa pisteitä niin paljon kuin sarjassa on osanottajia, seuraava saa pisteen vähemmän ja osakilpailun viimeinen saa pisteen.

Loppupisteisiin lasketaan kaksi parasta osakilpailua - tasapisteissä paremmuus ratkeaa osakilpailujen sijoitusten perusteella.

Kaikki vähintään kahteen osakilpailuun osallistuneet palkitaan.

Palkinnot jaetaan Tarmonmajalla 45. Hiidenhölkin yhteydessä 31.10.